



מערך פעילות לחג הסוכות

ראויים כל ישראל לשבת בסוכה אחת-
הוספה באחדות ובשמחה 

שעה וחצי
עד שעתיים 

לפני הכל | עיצוב ואווירה

פלטת הצבעים



נגיעות בצהוב	ירוק	כסף	כחול כהה
--------------	------	-----	----------

צבעי הפלטה יכוונו אותנו ויקלו עלינו בבחירת החד פעמי, או כשנחפש בבית כלים יפים להניח במרכז או על שולחן הכוח¹.

🌿 כסף אלו הכוכבים המנצנצים מבעד לסך ירוק וכמובן עם רמזים לאתרוג בצורת לימון ועיגולים צהובים.

🌿 התחתית לכוס תהיה אתרוג צהוב, שימש אותנו גם למשחק. (ראי נספח מס' 1)

🌿 הראנר יהיה רצועות עלים שיקשטו את שולחן הכוח או במרכז השולחן סביבו נאכל.

🌿 כתמי צהוב - כמה אפשרויות: נפזר נרות בצבע צהוב נעוצות בכוסות מלאות מלח² או אגרטל מלא לימונים, או פשוט לפזר א-סימטרי מספר לימונים לאורך ראנר העלים.

1 | פתיחה

לחיים

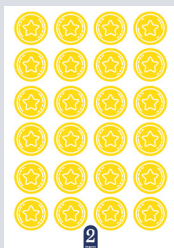


חג הסוכות הוא זמן שמחתינו, נתחיל עם לחיים. אפשר למזוג לכל אחת סידר חם או יין, לאחל ולברך אחת את השניה.

השליחה / המנחה:



חג הסוכות נקרא חג האחדות וזמן שמחתינו, יש משהו מיוחד בשמחה שמוסיפה באחדות ויש משהו באחדות שמחזק את השמחה. כשאדם נמצא במצב של אהבה קל לו להיפתח, והפוך כשהוא נמצא במצב של חוסר שמחה הוא מכונס וקשה לו להיפתח. לחג הסוכות יש את היכולת להטעין אותנו למשך כל השנה בשמחה ובאחדות, רק צריך לנצל את השהייה שלנו בתחנת הדלק הזו. כתוב (מסכת סוכה כז, ב) שראויים כל ישראל, כל העם על גווניו וטעמיו השונים לשבת יחד באותה הסוכה, כי כולנו בעצם מהות רוחנית אחת. (בסיום המפגש אפשר לומר לנשים: "אשמח לשמוע מכן אם הצלחנו להוסיף בשמחה ובאהבה")



נספח מספר 2



נספח מספר 1

2 | חלק א'

האביזרים הדרושים:

🌿 תחתית הכוס בצורת אתרוג, ראי נספח מספר 1

🌿 כוכבי סידקית או כוכבים גזורים ראי נספח מספר 2

🌿 5-6 שקיות פרסים אטומות



1. שולחן כוח- זה הקיר שממנגט אליו את כל העיניים ובמקביל מצליח ליצור דינמיקה עיצובית שמשרדגת את כל החלל, דרך אגב, הוא לא חייב להיות שולחן גדול. במילים אחרות: לשולחן כוח יש יכולת לייצר 'לוק' משודרג ועניין מחודש לכל מפגש.
2. לשרדוג, אפשר לצבוע את המלח בצבע מאכל ירוק - מכניסים לשקית זיפלק, מזלפים כמה טיפות צבע ומנערים.

מהלך הפעילות:

1. נבקש מכל אחת לקחת את האתרוג שנמצא בתחתית הכוס שלה ולהסתכל עליו (על כל אתרוג מודפסת צללית כלשהי או מילה הקשורה לחג).

2. המנחה מכריזה כל פעם קטגוריה שעל פיה יש לחפש את הנשים האחרות בעלות אותן הקריטריון ולהתאגד לשלישייה או רביעיה (אם יש פחות נשים אז מתחברים בזוגות). לדוגמא: כל אלו שיש להם את אותה צללית באתרוג נעמדות יחד. אם לחנה רינה ולנה יש צללית ציור זהה הן נעמדות יחד.

3. כאשר כולן מצאו את בנות זוגן/ הקבוצה שלהן עליהן לדבר יחד ולחפש נקודות משותפות ביניהן. ככל שימצאו יותר נקודות עם מכנה משותף זה יותר טוב. לדוגמא: שתינו אוהבת לשחות, שנינו משתתפות בשיעור השבועי, כולנו טסנו לארץ...

החוק הוא שאסור בסבב הבא לחזור על אותה נקודה, לא הזוג שאמר את הנקודה ולא אף זוג אחר. בהמשך לדוג', בסבב הבא שום זוג לא יוכל לומר שתינו אוהבת לשחות.

4. המנחה עוברת בין הקבוצות ושומעת את הנקודות של המכנה המשותף ומעניקה לכל משתתפת ומשתתפת כוכב על כל נקודה שמצאו. (אפשר בחנות סידקית למצוא כוכבי יהלום, או לגזור את **נספח מספר 2**) כלומר, אם הנשים חלקו איתנו 2 דברים משותפים ביניהן, שלושתן מקבלות כל אחת 2 כוכבים, מסבב לסבב הנשים מקבלות תיאבון למצוא ולספר יותר נקודות משותפות.

5. **בנוס** | אישה שיודעת לומר איך מתקשר הקריטריון שהמנחה הכריזה לחג הסוכות מקבלת 3 כוכבים נוספים. (כלומר, אישה שתדע להסביר מה הקשר בין המספר שיש לה על האתרוג לחג הסוכות או בין השם שכתוב לה לחג הסוכות מקבלת 3 כוכבים).

לכל זוג או שלישיית נשים כתוב שם אחר על האתרוג, כך שישנה הזדמנות לשמוע כמה פרטים על החג...

הקטגוריות:

1. אושפזין: אברהם, יצחק, יעקב, משה, אהרון, יוסף, דוד.
2. מילים: אורחים, חיבוק, מדבר, הגנה, אהבה, אחדות, שמחה.
3. מספרים: 100,4,15,7,21,3,1,22.
4. ציורים: 4 מינים מאוגדים, סוכה, ענן, אתרוג, סמיילי שמח, חושן, כתר.
5. צלליות: 4 מינים בנפרד, סוכה, נבל, גביע.
6. מילים בעברית (באותיות אנגליות): חג שמח, סוכות, לולב, פרי הדר, חג, סכך, קידוש.

מכירה פומבית

נכין מספר שקיות נייר אטומות בגדלים שונים ובעיצוב שונה, (מוסיף עניין) בהן יהיו פרסים שונים, זה יכול להיות גם דברי מתיקה. אפשר בשקית מרשימה להניח במבה למשל... ולעומ"ז בשקית נייר פשוטה להניח בושם. נבקש מהנשים לספור כמה כוכבים הן "הרוויחו" ואז נציג בפני הנשים את אחת המתנות ונתחיל מכירה פומבית. מי שמציעה מספר הכוכבים גבוה ביותר בכל פעם היא הזוכה. (אפשר להתאחד כמה נשים יחד ו"לרכוש" את השקית).

3 | הפסקת כיבוד

4 | חלק ב'

השליחה / המנחה:



לפעמים קורה שאדם רחוק מעצמו כלומר הוא נמצא בעולם של גאווה. מרגיש ש"אני הכי טוב" ואני ואני... ואז גם מי שקרוב אליו נמצא בעצם רחוק. וכשאדם נוגע בפנימיות שלו (כמו ביום כיפור) שם הגילוי של היחידה, שם אין הבדלים, שם כולנו מהות רוחנית אחת. ואם נתבונן נוכל להאיר את האחדות. ככל שנחשוב יותר על כך שבעצם כולנו אב אחד, שכולנו ראויים לשבת יחד בסוכה אחת. כשנכניס לראש מחשבות כאלה, עצם המחשבה תעורר בנו את הרגש שיביא לאחדות. לפעמים יש משפטים שאנחנו מסכימים איתם שהם נכונים ואפילו מדהימים! אנחנו מוכנות להצמיד במגנט למקרר אבל כשצריך לפרוט אותם לחיים האמיתיים זה מתחיל להיות קשה.. בנקודה הזו ארבעת המינים באו לעזור לנו. אפשר לקיים את המצווה רק אם יש את כל ארבעת המינים. כל אחד מארבעת המינים מסמל סוג אחר של יהודי: (מומלץ להדגים עם ארבעת המינים את ההסבר ולהצטייד גם בפרי הלולב- תמר).
לאתרוג יש טעם וריח
ללולב טעם ללא ריח
ההדס ריח ללא טעם
ערבה ללא טעם וללא ריח
הטעם הוא הדימוי לחכמה והריח דימוי למעשים טובים.
אז מהו הדימוי ליהודי שהוא אתרוג?
ולאיזה סוג יהודי, הערבה היא הדימוי המתאים?
כשרוצים לקיים את המצווה המיוחדת הזו, לברך על 4 המינים, אי אפשר לוותר על הערבה ולומר עזבו נסתדר בלעדיה כי מה בכלל היא מוסיפה לנו, או להכריז שאני מעדיפה לברך רק על הדסים או 4 אתרוגים.

האביזרים הדרושים:

שקית עם כוכבים שעליהם מצוירים ציורים שונים, נספח מספר 3. 
השקית יכולה להיות קופסה נחמדה או מעטפה גדולה.



מהלך הפעילות:

כולן יושבות סביב השולחן ודופקות עם כפות הידיים על השולחן לפי מקצב שהמנחה מדגימה (מומלץ לתרגל כמה פעמים יחד) אחרי שמתרגלים את המקצב מתחילים במשחק³.

מקצב לדוגמא: דפיקה, הפסקה, 2 דפיקות.

*למתקדמות אפשר לשלב גם דפיקה והיפוך הכוס. אם בוחרים לשלב במקצב כוס צריך לדאוג שהכוס תהיה קשיחה, זה יתן את הרעש הדרוש.

המנחה מעבירה לאחת הנוכחות את השקית עם הכוכבים והמשחק מתחיל. הנשים מעבירות את השקית מיד ליד כשבמקביל כולן דופקות, מדי פעם המנחה מכריזה מילה הקשורה לסוכות, לתוספת ענין אפשר להכריז גם מילים שלא קשורות.

רשימת המילים : מדבר, חום, יציאת מצרים, מתן תורה, מסכה, רעשן, משלוח מנות, בלון, חיבוק, 40

כאשר המנחה מכריזה מילה מי שאצלה השקית צריכה לומר אם המילה קשורה לסוכות או לא. אחר כך היא מוציאה ממנה כוכב ועליה לתאר ב-2 משפטים סוג/ אופי של בן אדם המתאים לסמל המצויר על הכוכב.

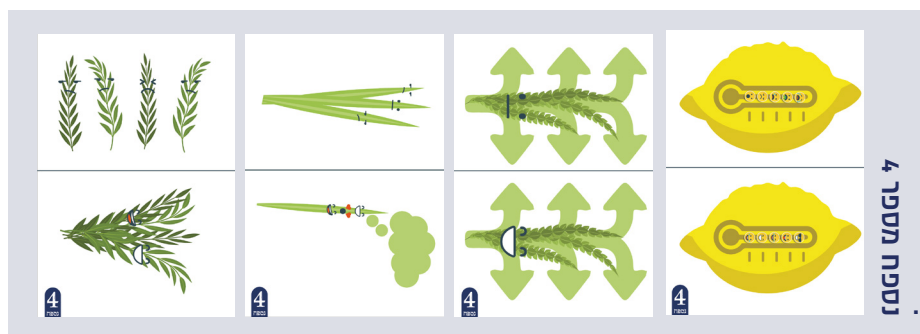
לדוגמא ציור של חצי כוס מלאה - בן אדם שיש לו מה לתת ויש לו מקום שזה יכולת או רצון לקבל מאחרים.

המנחה שואלת: האם יש סמל שאיתו בלבד אפשר לבנות חברה? הכוונה ל-4 סוגי יהודים, אי אפשר לוותר על אף אחד כמו שבלעדיי הערבה אי אפשר לקיים את המצווה.

דיון- השליחה/ המנחה:

מתי קשה לנו להיות באחדות?
מה גורם להרגשת פירוד ביננו?
איזה סיבות יכולות להוביל לפירוד?
4 המינים עוזרים לנו לזהות את הסיבות וגם מספקים את הפתרונות.

נציג תמונה של כל אחד מ-4 המינים, ראי **נספח מספר 4**.
הדף מקופל ל-2. כאשר צד אחד מסמל את הבעיה והצד השני את הפתרון.



3. את פעילות זו ניתן להעביר בצורה פשוטה וקלילה עם מוזיקה ושקית כוכבים כנ"ל בדומה למשחק 'מתנה עוברת'

הדס:

הדס כשר חייב להיות בעל שלושה עלים היוצאים מאותה נקודה. אם כל עלה יוצא מהגבעול בנקודה אחרת ההדס אינו כשר ואי אפשר לברך איתו על הלולב.
(לעומת ההדס השוטה שאינו כשר. ומענין שחז"ל קוראים לו שוטה שזה הפך החכמה, כי חכמה היא אור ולדעת להפנות אלומת האור ולהתמקד במה שצריך זה חכמה).
לכולנו, לכל אחד ואחת בעם יש נקודת מוצא שווה, לכולנו אותו שורש.
הבעיה שלפעמים אנחנו שוכחים זאת. אנחנו מכוונים את אלומת הפנס שיאיר רק את הפרטים בהם אנחנו שונים זה מזה, ובעצם מתייחסים רק להבדלים ביננו. ומתמקדים בנבדלות שלנו זה מזה.
וכשהבדלים צועקים קשה לראות שבעצם אב אחד לכולנו.
אז מה הפתרון? להתבונן, לכוון את המחשבות שלנו, את האור, מהו השורש שלי? ושלך ושלך? וכשנאיר את השורש הוא יהיה יותר גלוי ויהיה לנו יותר קל להרגיש קרובים זו לזו.

ערבה:

הערבות צומחות יחד, צומחות באחוזה, וכן אנחנו צריכים להתחכך, להשתדל להגיע לאירועים יהודים משותפים, לחגוג יחד, ללמוד יחד, להתנדב יחד.
להתאמץ להיות יחד.
כי החיכוך הזה טוב לנו.
מתי הבעיה? כשאין לי מצב רוח, "לא בא לי", יש חוסר בשמחה. וכשאין שמחה באוטומט מסתגרים ורוצים להיות לבד..
אז מה הפתרון? לפתח את הביחד.
להתחיל עם מעגל הקסם הזה שכל מי שטעמה ממנו, יודעת שעובד.
ביחד עושה מצב רוח.
(בדיוק מה שצועקים עכשיו בקורונה כל המתנגדים על הסגר, שהבדידות גורמת לדיכאון..)

לולב:

הלולב כשר כאשר הסיימת שלו סגורה והעלים צמודים טוב זה לזה. תמיד בשעת הברכה מסתכלים ונזהרים שלא לנענע יותר מידי ואז חלילה הסיימת תפתח, הלולב מלמד אותנו כיצד אנחנו צריכים לפעול- הרגשת האחדות כאשר לכולנו מטרה משותפת
כלומר, הבעיה היא הפירוד, כשכל עלה נע לכיוון אחר.
הפתרון הוא להגביר את המוטבציה להיות יחד וזה על ידי שנדמיין את התענוג שאשיג.



הצעה לתרגיל שימחיש את הרעיון-

מבקשים מספר מתנדבות שיתחלקו ל2 קבוצות, והן עומדות מול כולן, כל קבוצה 3-5 נשים. הנשים שיושבות הן הצופות שאנחנו רוצים לשמוע את דעתן בסיום התרגיל לחידוד המסקנות. קבוצה אחת עומדת עם רווחים ניכרים ביניהן, אפילו בפניות שונות של החדר. הקבוצה השניה יושבת צפוף צפוף. המשימה ל- 2 הקבוצות היא לספור 10-1, כל מס' יכול להיאמר רק ע"י משתתפת אחת בלבד, אסור ששתיים יאמרו יחד את המספר התורן. אם 2 נשים אמרו את אותו מספר יחד צריך להתחיל לספור מהתחלה. הצופות ישימו לב, איזה קבוצה מילאה ראשונה את המשימה? איזה קבוצה הייתה יותר שמחה? מה גרם לכך? לאיזה קבוצה היית רוצה להצטרף ולמה?

אתרוג:

אתרוג הוא פרי מעניין, אין לו עונה מסוימת שבה קוטפים אותו אלא הוא דר כל השנה על העץ, היחס שלו לחילופי העונות, לחום ולקור הוא יחס שווה. יש פירות שטוב להם החום ויש הפוך שהם טעימים יותר אחרי שחוטפים מכת קור.. אבל האתרוג מלמד אותנו להתאמן להיות מסוגלת להכיל כל מיני תגובות ומצבים שונים, לקבל את האחר על כל מצביו.

הצעה לתרגיל שימחיש את הרעיון-

בוחרים 2 זוגות, כל זוג יושב אחת מול השניה. מגרילים מי מצחיקה את מי והשניה צריכה להתאפק ולא לצחוק. יש להסתכל אחת לשניה בעיניים. מקציבים זמן, אפשר להפעיל סטופר או שיר, עד שמסתיים. מוסיפים עוד אישה לכל זוג שתנסה להצחיק את המתאפקת.

דיון בעקבות-

שאלה לנשים שהיו צריכות להתאפק: איך הצלחת להתאפק? מכוונים למחשבות שהיא מנהלת. המסקנות האלה מובילות לחדד לעצמינו. מה הבעיה בלהכיל כל מיני תגובות ומצבים שונים? מה מפריע לי להיות סבלני או לשתף פעולה? הריכוז בעצמי, הגאווה. אז מה הפתרון? לא לחשוב רק על עצמי. להתאמן לקבל את הכל ממקום שווה.

הסוכה מקיפה את כולנו, היא הבטרייה לאחדות הכללית כעם, אך יש גם אחדות פרטית והיא מתבטאת ב4 המינים, בעצם דרכם אנחנו מומשיכים מכניסים פנימה, ללב את האור המקיף של הסוכה.

5 | החלטות טובות

"צריך שהכוכבים יהיו נראים מתוכה"

ההחלטות - ראי נספח מספר 5, יודפסו על נייר כסוף קשיח ויהיו תלויים על חוט או חבל בעזרת אטבים קטנים. אופציה נוספת- הכוכבים יהיו מוצמדים לשרביט כוכב (בסגנון הכל בשקל) ואפילו למקל קש כסוף מנייר קשיח (בעידן הטרנד האירופאי למיחזור, קשי נייר זמינים יותר). את שרביטי הכוכבים אפשר לנעוץ בכרית מלבנית לסידור פרחים ולהעמיד על "שולחן כוח".

כל החלטה נדפיס במספר עותקים (כן, יישארו לנו מספר החלטות טובות... אבל כך נאפשר בחירה לנשים).

--

השליחה / המנחה:

במובן הזה הכוכב איננו משהו מחוץ לסוכה שאני מצליח לראות אותו, אור הכוכב חודר פנימה אל תוך הסוכה. היכולת שלי לראות את הכוכבים מצביעה על היותם 'אורחים' של ממש בסוכתי. נוכחותם היא המחברת אותי לאיכות הסוכה המקיפה אותי, לכן כל אחת תגש עכשיו לקטוף כוכב שתיקח איתה הלאה מהמפגש ואפילו שתיים...

הצעות להחלטות כתובות על הכוכבים בנספח מספר 5.



בהתאמה לישיבה בסוכה במזג אויר שצריך להתחמם.... סיידר תפוחים חם, מעולה להתחמם
בסוכה באירופה המתקררת

ממליצה דוקא על מתכונים עם אלכהול...

נשתדל שהכיבוד יהיה בהגשה אישית (נוהל קרוונה)

מנת פתיחה - מקל לחם באמצע, זילופי טחינה ירוקה/ מטבל פסטו בצד ימין, או מקלות
מלפפון וסלרי ובצד שמאל חצי ביצה . או חצי לימון ובתוכו סלט טונה . אפשר גם כמה אספרגוס
או שעועית ירוקה...

פשטידות אישיות - פשטידת תרד/ בצל .

אם מתאפשר לבחור את המנזטים שיתאימו לפלטת הצבעים שלנו זה יוסיף מאוד .

מרק חם - מרק כתום/ מרק ירוק

עם תוספות בצלוחיות כמו שקדי מרק, גרעיני דלעת קלויים (למרק ירוק), קורטונים.

מתוקים- קראמבל חם.

אתרוגי מרציפן.